

**eatrend****Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
Reggeli	Felnőtt	Citromos limonádé, Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyér	Vaníliás tej, Kifli	Narancsos limonádé, Sertés párizsi Margarinos Korpás kenyér	Barackos tea, Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával	Tej, Barackleváros Margarinos Félbarna kenyér	Tej, Kalács	Citromos tea, Kenőmájás Rozskenyér Paprikával												
		Energia: 521.54 Kcal / 2,180.04 KJ		Energia: 447.92 Kcal / 1,872.61 KJ		Energia: 422.12 Kcal / 1,764.46 KJ		Energia: 666.22 Kcal / 2,784.80 KJ		Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 KJ		Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ		Energia: 505.11 Kcal / 2,111.36 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		17.65 g	18.54 g	15.42 g	17.73 g	5.07 g	2.64 g	12.69 g	12.06 g	4.55 g	14.19 g	25.35 g	7.54 g	22.11 g	9.70 g	4.60 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g	18.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.37 g	9.99 g	3.20 g	82.32 g	19.98 g	1.22 g	65.17 g	9.99 g	2.43 g	94.37 g	29.98 g	0.03 g	100.05 g	18.69 g	0.52 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g	77.92 g	12.00 g	1.85 g
1,(7)		1,7		1,(7)		1,3,4,7,10		1,7,(12)		1,3,7		1,(6),(7),(10)								
Tízórai	Felnőtt	Alma	Nektarin	Görögdinnye	Nektarin	Alma	Nektarin	Tejszelet												
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ		Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ		Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ		Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	1.00 g	0.40 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	3.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	13.00 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	17.67 g	0.00 g	0.01 g
												1,(3),(7)								
Ébéd	Felnőtt A menü	Tejfölös zöldborsóleves, Spenótos-sonkás rakott tészta	Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral	Májgaluska leves, Dejós tészta Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves, Hentes sertésragu Párolt rizszel	Erőleves cérnametéllel, Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral	Brokkolikrémes pirított kenyérkockával, Görögös rakott burgonya	Paradicsomleves, Párizsi sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával												
		Energia: 793.78 Kcal / 3,318.00 KJ		Energia: 1,176.72 Kcal / 4,918.69 KJ		Energia: 639.80 Kcal / 2,674.36 KJ		Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ		Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ		Energia: 722.42 Kcal / 3,019.72 KJ		Energia: 1,356.98 Kcal / 5,672.18 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		28.96 g	36.43 g	10.25 g	55.13 g	41.98 g	7.05 g	21.51 g	12.55 g	1.06 g	29.85 g	44.52 g	2.48 g	42.46 g	41.53 g	9.20 g	45.45 g	17.94 g	7.71 g	35.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.36 g	0.00 g	1.68 g	142.75 g	0.02 g	0.47 g	110.97 g	21.03 g	1.06 g	118.20 g	25.97 g	2.52 g	101.77 g	0.00 g	8.48 g	93.23 g	0.02 g	7.14 g	172.78 g	45.95 g	7.83 g
1,3,7,9		1,9,(3),(6),(7),(12)		1,3,8,9,(5)		1,7,15,(12)		1,3,9		1,3,7,9,(10)		1,3,9								
Uzsonna	Felnőtt	Helyben sült meggyes párna	Mátrai diákcsemege Margarinos Graham kenyérral Uborkával	Helyben sült sajtkrémes rúd	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifivel	Csirkemell sonka Margarinos Kifivel Salátalevéllal	Kockasajt Kifivel	Banán												
		Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ		Energia: 417.34 Kcal / 1,744.48 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 418.17 Kcal / 1,747.95 KJ		Energia: 298.40 Kcal / 1,247.31 KJ		Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		7.56 g	36.54 g	9.74 g	15.56 g	10.28 g	3.91 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	16.27 g	7.33 g	3.27 g	14.41 g	5.70 g	2.37 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	1.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.96 g	36.32 g	1.34 g	65.54 g	4.40 g	2.82 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	71.01 g	12.99 g	1.61 g	47.41 g	0.00 g	1.79 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,7		1,7		1,(7)		1,7										
Vacsora	Felnőtt	Barackos tea, Pulykamell sonka Margarinos Kifivel Uborkával	Ivólé, Olasz felvágott Vajkrémes Félbarna kenyérral Jégcsapretekkel	Citromos tea, Reszelt csirkemáj Törtburgonyával Csemege uborkával	Meggyes tea, Diákcsemege Margarinos Félbarna kenyérral Jégcsapretekkel	Epres tea, Sült szalonna Főtt tojással Héjában sült burgonyával Lilahaqymával	Erdei gyümölcsös tea, Sertés párizsi Sajtkrémes Korpás kenyérral Paradicsommal	Meggyes tea, Disznósajt Félbarna kenyérral Paprikával												
		Energia: 473.02 Kcal / 1,977.22 KJ		Energia: 629.05 Kcal / 2,629.43 KJ		Energia: 580.44 Kcal / 2,426.24 KJ		Energia: 511.08 Kcal / 2,136.31 KJ		Energia: 2,090.68 Kcal / 8,739.04 KJ		Energia: 626.00 Kcal / 2,616.68 KJ		Energia: 757.25 Kcal / 3,165.31 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		14.98 g	5.77 g	2.67 g	18.92 g	29.56 g	12.68 g	28.00 g	11.01 g	2.25 g	15.50 g	10.33 g	3.98 g	44.43 g	157.14 g	16.70 g	15.50 g	23.53 g	11.93 g	27.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.95 g	24.39 g	1.80 g	70.73 g	12.00 g	1.71 g	90.53 g	19.99 g	5.06 g	88.87 g	31.22 g	0.77 g	121.55 g	29.98 g	2.05 g	87.19 g	19.99 g	2.79 g	94.16 g	29.98 g	3.50 g
1,(7)		1,7		15,(12)		1,(7)		1,3		1,7		1								

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-pubatestfűk

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestú út 85.
 Cégjegyzéki szám: 1775498-5-13
 Adószám: 14593560-4-13

Oldalak

1/1

2024.02.23. 11:17:22 | QB - Élelem



3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

Élelmezésvezető